

Лекция 6: Внутренняя и внешняя мотивация

Курс «Лидерство и мотивация»

Введение в типы мотивации

- Мотивацию можно разделить на два основных типа: внутреннюю и внешнюю.
- Понимание этих различий помогает руководителям разрабатывать сбалансированные подходы для повышения эффективности работы команды.

Внутренняя мотивация

- Внутренняя мотивация исходит изнутри человека.
- - Движимые личным удовлетворением, любопытством и радостью от достижений.
- - Примеры: получение удовольствия от сложной задачи, стремление к личностному росту или освоение навыка.

Внешняя мотивация

- Внешняя мотивация формируется под влиянием внешних вознаграждений или давления.
- - Под влиянием таких факторов, как денежное вознаграждение, продвижение по службе или признание.
- - Примеры: работа ради зарплаты, соблюдение сроков, чтобы избежать штрафов.

Ключевые различия между внутренней и внешней мотивацией

- - ****Источник:**** Внутренний фактор — внутренний, а внешний — зависит от внешних факторов.
- - ****Устойчивость:**** Внутренняя мотивация, как правило, более устойчива.
- - ****Примеры:**** Учеба ради личностного роста или учеба ради оценок.

Стратегии развития внутренней мотивации

- - Поощряйте самостоятельность: позвольте людям принимать решения и нести ответственность за выполнение своих задач.
- - Обеспечьте значимую работу: свяжите задачи с личными или организационными ценностями.
- - Предоставляйте возможности для совершенствования навыков: поддерживайте развитие навыков и

Баланс внутренней и внешней мотивации

- Эффективные лидеры уравнивают оба типа мотивации посредством:
 - - Согласование внешних вознаграждений с внутренними целями.
 - - Избегайте чрезмерной зависимости от внешних вознаграждений, которые могут подорвать внутреннюю мотивацию.
 - - Распознавание индивидуальных предпочтений и разработка мотивационных подходов.

Проблемы применения типов мотивации

- - Чрезмерный акцент на внешних вознаграждениях может привести к зависимости и снижению внутренней мотивации.
- - Определение мотивации людей требует времени и усилий.
- - Культурные различия влияют на эффективность мотивационных стратегий.

Заключение

- Как внутренняя, так и внешняя мотивация играют важную роль в лидерстве.
- Сбалансированный подход повышает индивидуальную и командную производительность, одновременно способствуя долгосрочному взаимодействию.