

Тұлғаның денсаулық психологиясы

Орындағандар: Копжасар Ақмарал, Шәкір
Айдана

Тобы: РДИГБ 20-11

Тексерген: Есбергенова Г.Б

Жоспары:

- **Денсаулық психологиясы**
- **Психологиялық денсаулықтың негізгі критерийлері**
- **Мінез-құлық және жағдаяттық факторларды түсіну**
- **Аурудың алдын алу**
- **Ауырсынуды басқару жүйелелері**
- **Қорытынды**



**ДЕНСАУЛЫҚ ПСИХОЛОГИЯСЫ -
ДЕНСАУЛЫҚ, АУРУ ЖӘНЕ ДЕНСАУЛЫҚ
САҚТАУДЫҢ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ЖӘНЕ
МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ПРОЦЕСТЕРІ ТУРАЛЫ
ҒЫЛЫМ.**

3

Денсаулық психологиясы

1. Психологиялық және мінез-құлық

2..Мәдени факторлардың

3. Аурудың физикалық жағдайына

Қалай әсер ететінін зерттеумен айналысады

Оның алғашқы бастамаларын клиникалық психология саласына жатқызуға болатынына қарамастан, уақыт өте келе денсаулық психологиясындағы төрт түрлі бөлім дамыды:

Клиникалық денсаулық
психологиясы

Қоғамдық денсаулық
психологиясы

Еңбек психологиясы

Денсаулықтың сыни
психологиясы

ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚТЫҢ НЕГІЗГІ КРИТЕРИЙЛЕРІ:

ҚОРШАҒАН ОРТАНЫ АДЕКВАТТЫ ҚАБЫЛДАУ, ІС-ӘРЕКЕТТІ САНАЛЫ ОРЫНДАУ, БЕЛСЕНДІЛІК, ТИІМДІЛІК, МАҚСАТТЫЛЫҚ, ТЫҒЫЗ ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС ОРНАТУ ҚАБІЛЕТІ, ТОЛЫҚҚАНДЫ ОТБАСЫЛЫҚ ӨМІР, ЖАҚЫН АДАМДАРҒА ДЕГЕН СҮЙІСПЕНШІЛІК ПЕН ЖАУАПКЕРШІЛІК СЕЗІМІ, ӨЗІНІҢ ӨМІРЛІК ЖОСПАРЫН ҚҰРУ ЖӘНЕ ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ ҚАБІЛЕТІ, ӨЗІН-ӨЗІ ДАМЫТУҒА БАҒДАРЛАНУ, ЖЕКЕ ТҰЛҒАНЫҢ ТҰТАСТЫҒЫ. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ТҰРҒЫДАН САУ АДАМ-ПАРАСАТТЫ, ЫНТЫМАҚТАСТЫҚҚА АШЫҚ, ӨМІРДІҢ СОҚҚЫЛАРЫНАН ҚОРҒАЛҒАН ЖӘНЕ ӨМІРЛІК ҚИЫНДЫҚТАРҒА ТӨТЕП БЕРУГЕ ҚАЖЕТТІ ҚҰРАЛДАРМЕН ҚАРУЛАНҒАН БОЛЫП ЕСЕТЕЛІНЕДІ.

МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ЖӘНЕ ЖАҒДАЯТТЫҚ ФАКТОРЛАРДЫ ТҮСІНУ

ПСИХОЛОГТАР ДЕНСАУЛЫҚТЫ ЖАҚСАРТАТЫН, АУРУҒА ӘКЕЛЕТІН НЕМЕСЕ МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕКТИҢ ТИІМДІЛІГІНЕ ӘСЕР ЕТЕТІН МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ПЕН ТӘЖІРИБЕНІ АНЫҚТАУ ҮШІН ЗЕРТТЕУЛЕР ЖҮРГІЗЕДІ. ОЛАР СОНДАЙ-АҚ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ САЯСАТЫН ЖАҚСARTУ ЖОЛДАРЫН ҰСЫНАДЫ

ПСИХОЛОГТАР ДЕНСАУЛЫҚТЫ НЫҒАЙТУ ЖӘНЕ АУРУДЫҢ АЛДЫН АЛУ МАҚСАТЫНДА НИКОТИНГЕ ТӘУЕЛДІЛІКТІ АЗАЙТУ, КҮНДЕЛІКТІ ТАМАҚТАНУДЫ ЖАҚСARTУ СТРАТЕГИЯЛАРЫН ӘЗІРЛЕУДЕ. ОЛАР СОНДАЙ-АҚ АУРУ МЕН ТҰЛҒАЛЫҚ ҚАСИЕТТЕР АРАСЫНДАҒЫ БАЙЛАНЫСТЫ ЗЕРТТЕДІ.

МЫСАЛЫ, ДЕНСАУЛЫҚ ПСИХОЛОГИЯСЫ БІР ЖАҒЫНАН АЛАҢДАУШЫЛЫҚ, ИМПУЛЬСИВТІЛІК, ДҰШПАНДЫҚ/АШУ, ЭМОЦИОНАЛДЫ ТҰРАҚСЫЗДЫҚ, ДЕПРЕССИЯ, ЕКІНШІ ЖАҒЫНАН, ШЕКТЕН ТЫС КӨЛІК ЖҮРГІЗУ СИЯҚТЫ ЖЕКЕ СИПАТТАМАЛАР АРАСЫНДАҒЫ БАЙЛАНЫСТЫ ТАПТЫ .

ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ДЕҢГЕЙДЕН ӘЛЕУМЕТТІК ДЕҢГЕЙГЕ ӨТУ ӨТЕ ЕРІКТІ. ТҰЛҒАНЫҢ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚАСИЕТТЕРІ ОЛ КІРЕТІН ӘЛЕУМЕТТІК ҚАТЫНАСТАР ЖҮЙЕСІНЕН ТЫС ЖАЙ ҒАНА БОЛМАЙДЫ. АДАМ БҰЛ ДЕҢГЕЙДЕ, ЕҢ АЛДЫМЕН, ӘЛЕУМЕТТІК ТІРШІЛІК ИЕСІ РЕТІНДЕ ПАЙДА БОЛАДЫ. ЖӘНЕ, ТИІСІНШЕ, БҰЛ ЖЕРДЕ ҚОҒАМНЫҢ ЖЕКЕ АДАМ ДЕНСАУЛЫҒЫНА ӘСЕРІ ТУРАЛЫ СҰРАҚТАР БІРІНШІ ОРЫНҒА ШЫҒАДЫ. ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚҚА ӘРТҮРЛІ ӘЛЕУМЕТТІК БАЙЛАНЫСТАР ӘСЕР ЕТЕДІ, ОНЫҢ ІШІНДЕ ОТБАСЫ, ДОСТАРЫ МЕН ТУЫСТАРЫ, ЖҰМЫС ПЕН ӘРІПТЕСТЕР, ӘКІМШІЛІК ПЕН БАҒЫНЫШТЫЛАР, БОС УАҚЫТ, ДІНИ ЖӘНЕ БАСҚА ҰЙЫМДАРҒА ТИЕСІЛІГІ ЖӘНЕ Т.Б. СОНЫМЕН ҚАТАР, БҰЛ ӘСЕРЛЕРДІҢ САЛДАРЫ ПАЙДАЛЫ ЖӘНЕ ТЕРІС СИПАТТА БОЛУЫ МҮМКІН. ДЕНІ САУ АДАМДАР ҒАНА ӨЗІН ӘЛЕУМЕТТІК ЖҮЙЕНІҢ БЕЛСЕНДІ ҚАТЫСУШЫЛАРЫ РЕТІНДЕ СЕЗІНЕДІ. ТӘРБИЕГЕ НЕМҚҰРАЙЛЫЛЫҚ ПЕН ҚОРШАҒАН ОРТАНЫҢ ҚОЛАЙСЫЗ ЖАҒДАЙЛАРЫ ДА ҚОҒАМДАҒЫ АДАМ МІНЕЗ-ҚҰЛҚЫНЫҢ АДЕКВАТТЫ ЕМЕС ӘРТҮРЛІ ФОРМАЛАРЫНЫҢ, ЖЕКЕ ТҰЛҒАНЫҢ ҚЫЛМЫСТЫҚ ДАМУЫНЫҢ СЕБЕБІ БОЛЫП ТАБЫЛАДЫ.



БАСҚА ПӘНДЕРДЕГІ ПСИХОЛОГТАР СИЯҚТЫ ДЕНСАУЛЫҚ ПСИХОЛОГТАРЫ ДА ЗЕРТТЕУ ӘДІСТЕРІН ТЕРЕҢ БІЛЕДІ. ПСИХОЛОГТАР БҰЛ БІЛІМДІ ӘРТҮРЛІ МӘСЕЛЕЛЕР БОЙЫНША ЗЕРТТЕУ ЖҮРГІЗУ ҮШІН ҚОЛДАНАДЫ. МЫСАЛЫ, ПСИХОЛОГТАР КЕЛЕСІ СҰРАҚТАРҒА ЖАУАП БЕРУ ҮШІН ЗЕРТТЕУЛЕР ЖҮРГІЗЕДІ:

- ДҰРЫС ТАМАҚТАНУҒА НЕ ӘСЕР ЕТЕДІ?**
- СТРЕСС ЖҮРЕК АУРУЫМЕН ҚАЛАЙ БАЙЛАНЫСТЫ?**
- АДАМДАРҒА ДЕНСАУЛЫҚТАРЫН ЖАҚСARTU ҮШІН ОЛАРДЫҢ САНАСЫН ӨЗГЕРТУГЕ ҚАЛАЙ КӨМЕКТЕСЕ АЛАМЫЗ?**



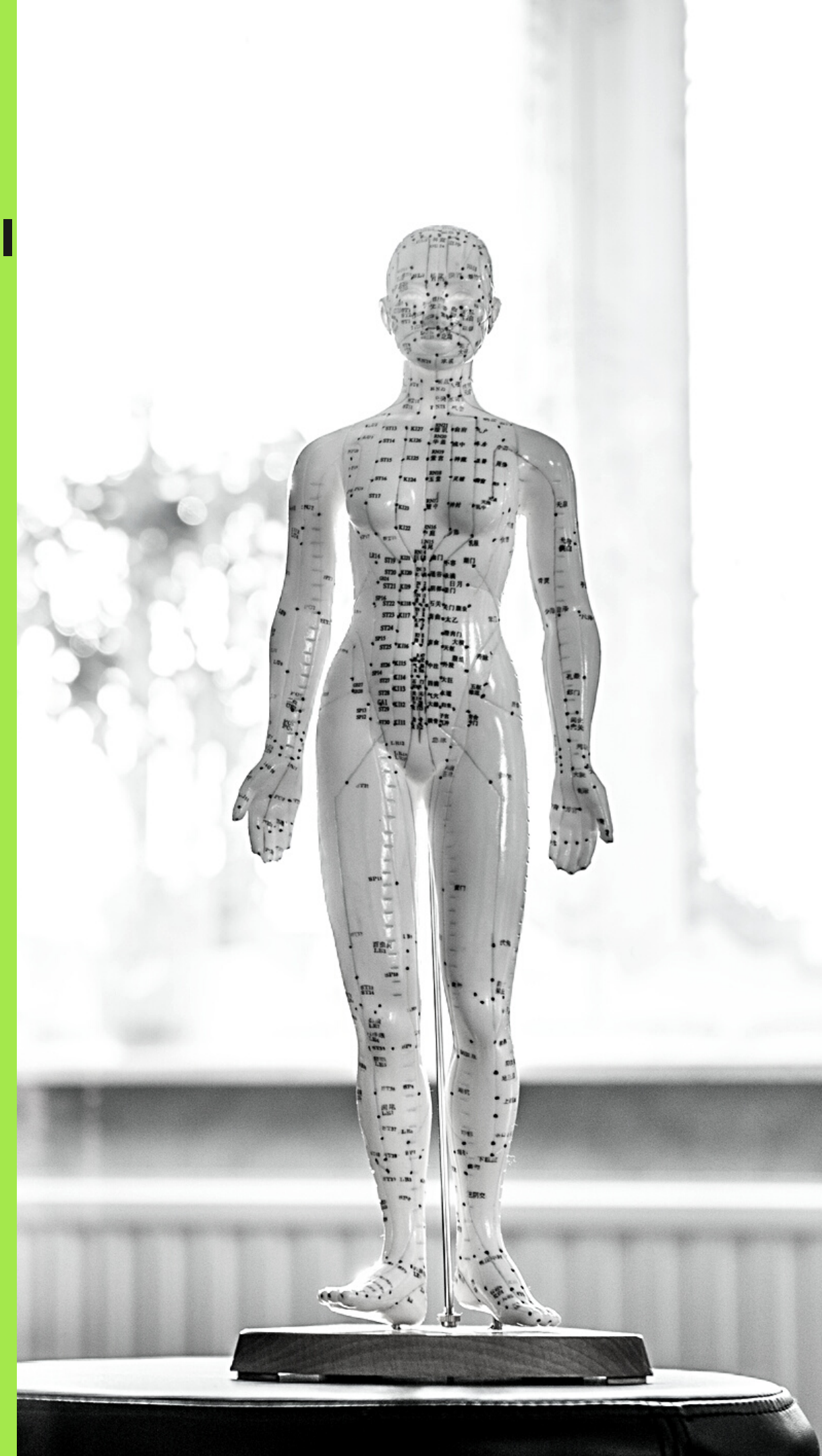
АУРУДЫҢ АЛДЫН АЛУ

ПСИХОЛОГТАР АУРУЛАРДЫҢ АЛДЫН АЛУ АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚ ПЕН ӘЛ-АУҚАТҚА ҮҚПАЛ ЕТЕ АЛАДЫ. КЕЙБІР АУРУЛАРДЫ ЕРТЕ АНЫҚТАҒАН ЖАҒДАЙДА ӘЛДЕҚАЙДА ТИІМДІ ЕМДЕУГЕ БОЛАДЫ. ПСИХОЛОГТАР КЕЙБІР АДАМДАР НЕЛІКТЕН АЛДЫН-АЛУҒА, СКРИНИНГТІК ТЕКСЕРУЛЕРГЕ ЖӘНЕ ЕКПЕЛЕРГЕ ЖҮГІНБЕЙТІНІН ТҮСІНУ ҮШІН ЖҰМЫС ІСТЕП ЖАТЫР ЖӘНЕ БҰЛ БІЛІМДІ АДАМДАРДЫ ҚАТЕРЛІ ІСІК ЖӘНЕ ЖҮРЕК АУРУЫ СИЯҚТЫ АУРУЛАРДЫ ТЕКСЕРУГЕ ШАҚЫРУ ЖОЛДАРЫН ӘЗІРЛЕУДЕ.

ПСИХОЛОГТАР СОНДАЙ-АҚ АДАМДАРҒА ҚАУІПТІ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚТАН (МЫСАЛЫ, ҚОРҒАЛМАҒАН ЖЫНЫСТЫҚ ҚАТЫНАСТАН) АУЛАҚ БОЛУҒА ЖӘНЕ ДЕНСАУЛЫҚТЫ НЫҒАЙТУҒА ҮҚПАЛ ЕТЕТІН МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚҚА (МЫСАЛЫ, ТІСТЕРДІ ТАЗАЛАУ НЕМЕСЕ ҚОЛДЫ ҮНЕМІ ЖУУ) КӨМЕКТЕСУ ЖОЛДАРЫН ТАБУДА . ПСИХОЛОГТАР СОНЫМЕН ҚАТАР МЕДИЦИНА ҚЫЗМЕТКЕРЛЕРІН, СОНЫҢ ІШІНДЕ ДӘРІГЕРЛЕР МЕН МЕДБИКЕЛЕРДІ ПАЦИЕНТТЕРМЕН ҚАЛАЙ ТИІМДІ ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС ЖАСАУ КЕРЕКТІГІН ҮЙРЕТУГЕ, ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС КЕДЕРГІЛЕРІН ЖЕҢУ ЖОЛДАРЫН ҮЙРЕТУГЕ ҚАТЫСАДЫ.



**ДЕНСАУЛЫҚҚА ӘСЕР ЕТЕТІН ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ
ФАКТОРЛАРДЫ ТҮСІНУ ЖӘНЕ СОЛ БІЛІМДІ КОНСТРУКТИВТІ
ҚОЛДАНУ АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚ ПСИХОЛОГТАРЫ ЖЕКЕ
ПАЦИЕНТТЕРМЕН ТІКЕЛЕЙ НЕМЕСЕ ЖАНАМА ТҮРДЕ
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУДЫҢ КЕҢ АУҚЫМДЫ
БАҒДАРЛАМАЛАРЫНДА ЖҰМЫС ІСТЕУ АРҚЫЛЫ
ДЕНСАУЛЫҚТЫ ЖАҚСАРТА АЛАДЫ. СОНЫМЕН ҚАТАР,
ДЕНСАУЛЫҚ ПСИХОЛОГТАРЫ БАСҚА МЕДИЦИНА
МАМАНДАРЫН (ДӘРІГЕРЛЕР МЕН МЕДБИКЕЛЕР СИЯҚТЫ)
ПАЦИЕНТТЕРДІ ЕМДЕУДЕ АЛҒАН БІЛІМДЕРІН ПАЙДАЛАНУ
ҮШІН ОҚЫТУҒА КӨМЕКТЕСЕ АЛАДЫ. ДЕНСАУЛЫҚ
ПСИХОЛОГТАРЫ ӘРТҮРЛІ ЖЕРЛЕРДЕ ЖҰМЫС ІСТЕЙДІ:
АУРУХАНАЛАР МЕН ЕМХАНАЛАРДАҒЫ БАСҚА
МЕДИЦИНАЛЫҚ ҚЫЗМЕТКЕРЛЕРМЕН, КЕҢ АУҚЫМДЫ
МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚТЫ ӨЗГЕРТУ ЖӘНЕ ДЕНСАУЛЫҚ
БАҒДАРЛАМАЛАРЫ БОЙЫНША ЖҰМЫС ІСТЕЙТІН
ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ ДЕПАРТАМЕНТТЕРІНДЕ,
СОНДАЙ-АҚ ОЛАР ОҚЫТАТЫН ЖӘНЕ ЗЕРТТЕУ ЖҮРГІЗЕТІН
УНИВЕРСИТЕТТЕР МЕН МЕДИЦИНАЛЫҚ МЕКТЕПТЕРДЕ.**



НАУҚАС ПЕН ДӘРІГЕРДІҢ ӨЗАРА ӘРЕКЕТТЕСУІН ЖАҚСАРТУ

МЕДИЦИНАЛЫҚ ПСИХОЛОГТАР МЕДИЦИНАЛЫҚ КОНСУЛЬТАЦИЯЛАР КЕЗІНДЕ ДӘРІГЕРЛЕР МЕН ПАЦИЕНТТЕР АРАСЫНДАҒЫ ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС ПРОЦЕСІНЕ КӨМЕКТЕСЕДІ. БҰЛ ПРОЦЕСТЕ КӨПТЕГЕН МӘСЕЛЕЛЕР БАР, ӨЙТКЕНІ, МЫСАЛЫ, ПАЦИЕНТТЕР КӨПТЕГЕН МЕДИЦИНАЛЫҚ ТЕРМИНДЕРДІ, ӘСІРЕСЕ АНАТОМИЯЛЫҚТАРДЫ (МЫСАЛЫ, ІШЕКТЕРДІ) ТҮСІНБЕЙДІ. ОСЫ МӘСЕЛЕ БОЙЫНША ЗЕРТТЕУДІҢ БІР БАҒЫТЫ «ДӘРІГЕРГЕ БАҒЫТТАЛҒАН» ЖӘНЕ «ПАЦИЕНТКЕ БАҒЫТТАЛҒАН» КОНСУЛЬТАЦИЯЛАРДЫ ҚАМТИДЫ. «ДӘРІГЕРГЕ БАҒЫТТАЛҒАН» КОНСУЛЬТАЦИЯЛАР ӘДЕТТЕ ДИРЕКТИВТІ БОЛЫП ТАБЫЛАДЫ, ПАЦИЕНТ СҰРАҚТАРҒА ЖАУАП БЕРЕДІ ЖӘНЕ ДИАГНОЗДА АЗ РӨЛ АТҚАРАДЫ. БҰЛ СТИЛЬДІ ЕГДЕ ЖАСТАҒЫ АДАМДАР ТАҢДАҒАНЫМЕН, КӨПТЕГЕН АДАМДАР ИЕРАРХИЯ СЕЗІМІН ҰНАТПАЙДЫ НЕМЕСЕ ОНЫ ЕЛЕМЕЙДІ. ОЛАР «ПАЦИЕНТКЕ БАҒДАРЛАНҒАН» КОНСУЛЬТАЦИЯНЫ ЖАҚСЫ КӨРЕДІ, ОНДА ДӘРІГЕР НАУҚАСТЫҢ ҚАЖЕТТІЛІКТЕРІНЕ НАЗАР АУДАРАДЫ, ДИАГНОЗ ҚОЮ АЛДЫНДА СОҢЫНА ДЕЙІН ТЫҢДАЙДЫ ЖӘНЕ ЕМДЕЛУДІ ТАҢДАУ ЖӘНЕ ДИАГНОЗ ҚОЮ ПРОЦЕСІНЕ ПАЦИЕНТТІ ҚОСАДЫ.



АУЫРСЫНУДЫ БАСҚАРУ

ДЕНСАУЛЫҚ ПСИХОЛОГИЯСЫ АУЫРСЫНУДЫ, СОНДАЙ-АҚ КАУЗАЛЬГИЯЛАР, НЕВРАЛГИЯЛАР ЖӘНЕ ФАНТОМДЫҚ АУЫРСЫНУЛАР СИЯҚТЫ АУЫРСЫНУ АНОМАЛИЯЛАРЫН АЗАЙТУ НЕМЕСЕ ЖОЮ ҚҰРАЛДАРЫН ТАБУҒА ТЫРЫСАДЫ. АУЫРСЫНУДЫ ӨЛШЕУ ЖӘНЕ СИПАТТАУ МІНДЕТІ ПРОБЛЕМАЛЫ БОЛҒАНЫМЕН, MCGILL PAIN INVENTORY ДАМУЫ ОСЫ САЛАДА ПРОГРЕСКЕ ЖЕТУГЕ КӨМЕКТЕСТІ. АУЫРСЫНУДЫ БАСҚАРУ АУЫРСЫНУДЫ БАСАТЫН ДӘРІЛЕРДІ, АКУПУНКТУРАНЫ (ТІЗЕ ОСТЕОАРТРИТІНДЕГІ АУЫРСЫНУДЫ АЗАЙТУДА ТИІМДІ ДЕП ТАНЫЛДЫ) БИОКЕРІ БАЙЛАНЫС ПЕН КОГНИТИВТІ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ТЕРАПИЯСЫН ҚАМТИДЫ.

СӘЙКЕСТІКТІ БАҚЫЛАУ ЖОЛДАРЫ

**ПСИХОЛОГТАР ПАЦИЕНТТЕРДІҢ
МЕДИЦИНАЛЫҚ РЕЖИМДЕРДІ САҚТАУЫН
ӨЛШЕУДІҢ БІРНЕШЕ ӘДІСТЕРІН
АНЫҚТАДЫ:**

**ҚҰМЫРАЛАРДАҒЫ
ТАБЛЕТКАЛАРДЫҢ САНЫН САНАУ**

ӨЗІНДІК ЕСЕПТЕРДІ ҚОЛДАНУ

**САҢЫЛАУЛАР САНЫН ҚАДАҒАЛАЙТЫН
БӨТЕЛКЕНІҢ «TRACKCAP» КӨМЕГІМЕН.**



ДЕНСАУЛЫҚ ПСИХОЛОГИЯСЫНЫҢ МАҚСАТЫН НАҚТЫ АНЫҚТАУ МҮМКІН ЕМЕС, ӨЙТКЕНІ ОЛ ТЕК ДЕНСАУЛЫҚТЫ САҚТАУМЕН ШЕКТЕЛМЕЙДІ. ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ БҮГІНДЕ КӨБІНЕСЕ ПСИХИКАЛЫҚ БҰЗЫЛУЛАРДЫҢ ЖОҚТЫҒЫ, ПСИХИКАЛЫҚ АУРУ - ӘРТҮРЛІ ПСИХИКАЛЫҚ ҚАСИЕТТЕР МЕН ПРОЦЕСТЕРДІҢ ТЕПЕНДІГІ РЕТІНДЕ ҚАРАСТЫРЫЛАДЫ.

ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚТЫ ЖЕКЕ ТҰЛҒАНЫҢ ӨЗІНДІК ӨМІРШЕҢДІГІ, АЛ АДАМЗАТТЫ «МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚТЫҢ ЕРКІН, САНАЛЫ ЖӘНЕ ЖАУАПТЫ ТАҢДАУЫ» РЕТІНДЕ ҚАРАСТЫРА ОТЫРЫП, В.И.СЛОБОДЧИКОВ ЖӘНЕ БАСҚАЛАР ЖЕКЕ ТҰЛҒАНЫҢ ӨМІРШЕҢДІГІ МЕН АДАМШЫЛЫҒЫНЫҢ ЖИЫНТЫҒЫ (ИНТЕГРАЛДЫ) ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ НОРМАСЫ ЕКЕНІН АТАП ӨТЕДІ. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ - БҰЛ ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚТЫҢ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АСПЕКТИЛЕРІ, ЯҒНИ СТРЕССКЕ ТӨЗІМДІЛІК, ӘЛЕУМЕТТІК БЕЙІМДЕЛУ ЖӘНЕ ӨЗІН-ӨЗІ ТАБЫСТЫ ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ ҮШІН АЛҒЫШАРТТАР БОЛЫП ТАБЫЛАТЫН ЖЕКЕ ҚАСИЕТТЕРДІҢ ЖИЫНТЫҒЫ.

А. Маслоу психологиялық денсаулық туралы



ДЕНІ САУ АДАМДАР АЗ, БІРАҚ ОЛАР БАР. БІЗ ДЕНСАУЛЫҚТЫҢ БАРЛЫҚ ҚҰНДЫЛЫҚТАРЫМЕН - АҚИҚАТПЕН, ІЗГІЛІКПЕН, СҰЛУЛЫҚПЕН - МҮМКІН ЕКЕНІН, ДЕМЕК, НАҚТЫ ЖӘНЕ ҚОЛ ЖЕТКІЗУГЕ БОЛАТЫНЫН КӨРСЕТТІК. ЕГЕР АДАМ СОҚЫР ЕМЕС, КӨРГІШ БОЛУҒА ҰМТЫЛСА, ӨЗІН ЖАМАН ЕМЕС, ЖАҚСЫ СЕЗІНГІСІ КЕЛСЕ, КЕМШІЛІКТЕН ТҰТАСТЫҚТЫ АРТЫҚ КӨРСЕ, ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ САУЛЫҚ ІЗДЕЙДІ ДЕП АЙТА АЛАМЫЗ.

- ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ КӨРІНІСІНІҢ СЫРТҚЫ ДЕҢГЕЙІ - ДЕНСАУЛЫҚТЫҢ КЛИНИКАЛЫҚ КӨРІНІСІН ҚҰРАЙТЫН АУРУ КӨРІНІСТЕРІНІҢ - СИМПТОМДАРДЫҢ, СИНДРОМДАРДЫҢ БОЛМАУЫ;

ІШКІ ДЕҢГЕЙ – ОНЫҢ ДЕНСАУЛЫҚТЫҢ ІШКІ БЕЙНЕСІН ҚҰРАЙТЫН АДАМ ТӘЖІРИБЕСІНІҢ КЕШЕНІ.

ДЕНСАУЛЫҚТЫ АНЫҚТАУДА ҚАЙ ДЕҢГЕЙ ЖЕТЕКШІ БОЛАТЫНЫНА БАЙЛАНЫСТЫ ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ МӘСЕЛЕСІН ТҮСІНУДІҢ ЕКІ НЕГІЗГІ ТӘСІЛІ БАР:

1) ДЕНСАУЛЫҚТЫ «АУРУДАН» ТҮСІНУ (ДЕНСАУЛЫҚТЫҢ ПАТОЦЕНТРЛІК МОДЕЛІ);

2) ДЕНСАУЛЫҚТЫ «ДЕНСАУЛЫҚТАН» ТҮСІНУ (САНОЦЕНТРЛІК МОДЕЛЬ).

БІРІНШІ ТӘСІЛДІҢ ШЕҢБЕРІНДЕ ЖАЛПЫ АДАМ ДЕНСАУЛЫҒЫ (ЖӘНЕ ӘСІРЕСЕ ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ) АУРУЛАРДЫҢ СИМПТОМДАРЫ МЕН СИНДРОМДАРЫНЫҢ БОЛМАУЫ, ШАҒЫМДАР МЕН АУЫРСЫНУЛАР, ӘРТҮРЛІ ДЕНЕ ЖҮЙЕЛЕРІНІҢ ЖҰМЫСЫНДАҒЫ ОБЪЕКТИВТІ БҰЗЫЛУЛАРМЕН АНЫҚТАЛАДЫ. БҰЛ РЕТТЕ ЗЕРТТЕУШІЛЕРДІҢ НАЗАРЫ НЕГІЗІНЕН НАУҚАСТАРДЫҢ ПСИХИКАСЫНДАҒЫ АУРУДЫҢ, ДЕНСАУЛЫҒЫНЫҢ НАШАРЛАУЫНЫҢ КӨРІНІСТЕРІН СИПАТТАУҒА ЖӘНЕ ЗЕРТТЕУГЕ БАҒЫТТАЛҒАН.

**ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ
КАТЕГОРИЯСЫН АНЫҚТАУ ҮШІН БҮГІНГІ
КҮНІ БІРҚАТАР ҒАЛЫМДАР ИНТЕГРАЛДЫҚ
ҰҒЫМДЫ ПАЙДАЛАНАДЫ. ПСИХИКАЛЫҚ
ДЕНСАУЛЫҚ ДӘСТҮРЛІ ТҮРДЕ ПСИХИКАЛЫҚ
АППАРАТТЫҢ ТОЛЫҚ ДАМУЫ МЕН ЖҰМЫС
ІСТЕУІМЕН ҚАМТАМАСЫЗ ЕТІЛЕТІН ЖЕКЕ
ТҰЛҒАНЫҢ ӨЗІНІҢ ӨМІРШЕҢДІГІ РЕТІНДЕ
ТҮСІНДІРІЛЕДІ. ЖЕКЕ ДЕНСАУЛЫҚ ЖАЛПЫ
АДАМНЫҢ МӘНІМЕН ТАНЫСУҒА
БАҒЫТТАЛҒАНДЫҒЫН КӨРСЕТЕДІ. ЖЕКЕ
ТҰЛҒАНЫҢ ӨМІРШЕҢДІГІ МЕН
АДАМГЕРШІЛІГІНІҢ ИНТЕГРАЛЫ
ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ
МАКСИМУМЫ БОЛЫП ТАБЫЛАДЫ.**



Сұрақтар

- 1. Денсаулық психологиясы дегеніміз қандай ғылым?**
- 2. Денсаулық психологиясындағы төрт түрлі бөлімді атаңыз.**
- 3. Психологтар пациенттердің медициналық режимдерді сақтаудың қандай әдістерін ұсынады?**
- 4. Психологиялық денсаулықтың негізгі критерийлері**
- 5. Аурудың алдын алу шараларына түсінік беріңіз**

Тест сұрақтары

1. Психикалық денсаулық мәселесін түсінудің 2 шарты

- A) ішкі және сыртқы деңгей
- B) Саноцентрлік және патоцентрлік модел
- C) белсенділік және тиімділік

2. Психологиялық денсаулық категориясын анықтау үшін бүгінгі күні бірқатар ғалымдар қандай ұғымды қолданады?

- A) интеграл
- B) өзінді есептерді қолдану
- C) менталды

3. Мыналардың ішінен психологиялық денсаулықтың критерийлерін табыңыз

- A) қоршаған ортаны адекватты қабылдау, іс-әрекетті саналы орындау
- B) алаңдаушылық, импульсивтілік,
- C) шектен тыс көлік айдау

4. Денсаулық психологтары қандай жерлерде жұмыс жасайды?

A) мектептерде

B) қоғамдық орындарда

C) қоғамдық денсаулық сақтау департаменттерінде, сондай-ақ олар оқытатын және зерттеу жүргізетін университеттер мен медициналық мектептерде.

5."Дені сау адамдар аз, бірақ олар бар. Біз денсаулықтың барлық құндылықтарымен - ақиқатпен, ізгілікпен, сұлулықпен - мүмкін екенін, демек, нақты қол жеткізуге болатынын көрсеттік" деп тұжырымдама жасаған ғалым

A) В.А.Слабодчиков

B) А. Маслоу

C) Б.С. Братус

Назарларыңызға рахмет!!!